



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

ΚΕΨΥΣΥ  
Κέντρο Ψυχολογικής  
και Συμβουλευτικής  
Υποστήριξης

Εργαστήριο ομαδικής συμβουλευτικής

# Διαχείριση αρνητικής κριτικής

κριτική στο χώρο εργασίας

πώς να δέχεστε καλά την κριτική  
πώς να απαντάτε σε αρνητικά σχόλια



Ημερομηνία συνάντησης

# 31 Οκτωβρίου 2024 στις 12.00 μ.μ.

Η συνάντηση θα γίνει διαδικτυακά μέσω της  
πλατφόρμας Microsoft Teams

Απευθύνεται στα φοιτητά του ΔΠΘ 5ου εξαμήνου και άνω  
που επιθυμούν να αναπτύξουν δεξιότητες  
αυτοαποτελεσματικότητας και αυτοβελτίωσης σε  
επαγγελματικό επίπεδο.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 10 (θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας)

Δηλώσεις συμμετοχής:

<https://forms.gle/boYLy5L7Rs4T78EV9>

έως την Παρασκευή 30/10/24 - 12.00μμ

