



**ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ**  
**ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚ. ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΣΠΟΥΔΩΝ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΡΙΜΝΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Ηρ. Πολυτεχνείου 9, Πολυτεχνειούπολη, Ζωγράφου Τ.Κ. 15780, ☎ 2107722134

Πληροφορίες: Αναστασία Τσουρουφλή  
Τηλ.: 210 – 7722134  
Κιν: 6976600804  
Email: [anastas1967@yahoo.gr](mailto:anastas1967@yahoo.gr)

Αθήνα, 21 Απριλίου 2026

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2026**

Το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού (Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.) και την Ελληνική Ομοσπονδία ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ (ΕΛ.Ο.Τ.) διοργανώνει το Πανελλήνιο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2026.

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

- Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο
- Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού
- Ελληνική Ομοσπονδία ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Ημερομηνία διεξαγωγής του Πρωταθλήματος: Τρίτη 5 Μαΐου 2026

Ώρα έναρξης αγώνων: 10:00 π.μ.

Τόπος: Ολυμπιακές Εγκαταστάσεις Παιανίας / Κλειστό Στίβου Παιανίας Αττικής (Παιανία Τ.Κ. 19400).

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι φοιτητές/τριες των Ανωτάτων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων που:

- Έχουν ηλικία από 17- 28 ετών.
- Δεν είναι τιμωρημένοι/ες από την οικεία Ομοσπονδία ή έχουν χάσει τη φιλάθλο ιδιότητα.
- Είναι κάτοχοι πτυχίου εντός των τελευταίων 6 μηνών.
- Κατέχουν ενεργό Δελτίο αθλητή/αθλήτριας της ΕΛ.Ο.Τ. καθώς και Κάρτα Υγείας Αθλητή/Αθλήτριας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.) σε ισχύ.

**ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ**

- Βεβαίωση σπουδών
- Ταυτότητα
- Ενεργό Δελτίο Αθλητή/Αθλήτριας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό για το έτος 2025 – 2026 και Κάρτα Υγείας Αθλητή εν ισχύ.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Κάθε Ίδρυμα μπορεί να συμμετάσχει με όσους φοιτητές/τριες επιθυμεί.
- Όλα τα Ίδρύματα θα πρέπει να στείλουν στο [info@elot-tkd.gr](mailto:info@elot-tkd.gr) έως και την Παρασκευή 1 Μαΐου 2026 και ώρα 15:00 την ονομαστική δήλωση συμμετοχής κάθε αθλητή/τριας, την κατηγορία κιλών που ανήκει, τη Σχολή και το έτος σπουδών του/της και τον αριθμό μητρώου του/της (με υπογραφή και σφραγίδα του Ιδρύματος).

- Οι αθλητές/τριες θα πρέπει **υποχρεωτικά** να δηλώσουν τη συμμετοχή τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.elot-tkd.org/](http://www.elot-tkd.org/) μέσω των σωματείων στα οποία ανήκουν και έχουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητάς τους.

Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας των δηλώσεων συμμετοχής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα ορίζεται η **Παρασκευή 1<sup>η</sup> Μαΐου 2026, και ώρα 15:00.**

Οι κατηγορίες βάρους που θα διεξαχθούν:

| ΑΝΔΡΩΝ  | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
|---------|----------|
| -54     | -46      |
| 54 - 58 | 46 - 49  |
| 58 - 63 | 49 - 53  |
| 63 - 68 | 53 - 57  |
| 68 - 74 | 57 - 62  |
| 74 - 80 | 62 - 67  |
| 80 - 87 | 67 - 73  |
| .+87    | .+73     |

#### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ-ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Οργανωτική επιτροπή:

κ. Μανώλης Χρήστος (Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό ΕΛ.Ο.Τ.)

κ. Τσουρουφλή Αναστασία (Προϊσταμένη του Τμήματος Φυσικής Αγωγής Ε.Μ.Π.)

Ένας εκπρόσωπος από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.

Τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων: κ. Τάγκας Γεώργιος

#### **ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες KPNP 2 και σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας W.T.

Η διάρκεια του κάθε αγώνα καθορίζεται στους τρεις (3) γύρους των δύο (2) λεπτών με ένα (1) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους. Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα ο Αλυτάρχης των αγώνων θα έχει το δικαίωμα προσδιορισμού του χρόνου διεξαγωγής.

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ**

Κατά τη ζύγιση δεν θα υπάρχει οποιαδήποτε ανοχή. Οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζουν τις κάρτες Υγείας σε ισχύ.

Οι φοιτητές- φοιτήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα, όπως αυτά προβλέπονται από τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Τ.

Οι συνοδοί-προπονητές θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια κατά τη διάρκεια του αγώνα. Επίσης, θα προσκομίζουν κατά την προσέλευσή τους την κάρτα Υγείας (σε ισχύ) του αθλητή/αθλήτριας που αγωνίζεται στην Αγωνόδικο Επιτροπή.

Αθλητές/τριες με σιδεράκια δοντιών που φοράνε ειδικό μασελάκι (απαραίτητα χρώματος λευκό ή διάφανο, πάχους 3mm και να καλύπτει την άνω οδοντοστοιχία), το οποίο έχει συστήσει ο οδοντίατρος τους, οφείλουν να παρέχουν βεβαίωση στην οργανωτική επιτροπή, υπογεγραμμένη από τον οδοντίατρο,

που να πιστοποιεί την ασφάλεια τόσο του/της αθλητή/τριας, όσο και του ορθοδοντικού μηχανισμού σε περίπτωση χτυπήματος στο πρόσωπο.

Απαγορεύεται στη θέση του Κόουτς να κάθεται εν ενεργεία αθλητής/αθλήτρια.

Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες μαθητές/μαθήτριες οφείλουν να προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες), χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν. Επισημαίνεται ότι δεν θα διατίθενται από την Ομοσπονδία «καλτσάκια».

Όλοι/Όλες οι αθλητές/αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών» πρέπει υποχρεωτικά να κρατούν στο χέρι τόσο τα προσωπικά e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες), όσο και τα γαντάκια, για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους Διαιτητές των αγώνων.

#### **ΚΛΗΡΩΣΗ**

Η κλήρωση θα διεξαχθεί την **Κυριακή 3 Μαΐου 2026 και ώρα 11:00 π.μ.** στις Ολυμπιακές Εγκαταστάσεις Παιανίας και συγκεκριμένα στο Κλειστό Στίβου Παιανίας Αττικής (Παιανία, Τ.Κ. 19400) για όλες τις κατηγορίες.

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων, την **Τρίτη 05 Μαΐου 2026 και ώρα 09:15 π.μ.**

#### **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ**

Η διαδικασία και το πρόγραμμα της ζύγισης και της τυχαίας ζύγισης, θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ. [www.elot-tkd.gr](http://www.elot-tkd.gr) το Σάββατο 2 Μαΐου 2026.

#### **ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ**

Η επιτροπή Ενστάσεων απαρτίζεται από τα μέλη της Κ.Ε.Δ.

#### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**

- Οι διοργανωτές του Πρωταθλήματος θα καλύψουν διαιτησία - γραμματεία - γιατρό αγώνων κλπ.
- Οι αθλητές/αθλήτριες θα συνοδεύονται υποχρεωτικά από τους Υπευθύνους των ΑΕΙ.

Παρακαλούνται οι υπεύθυνοι των ομάδων να φροντίσουν για την ομοιόμορφη παρουσίαση των φοιτητών/φοιτητριών του Ιδρύματος τους.

**ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ ΤΟΥ ΠΡΥΤΑΝΗ  
Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ  
ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ**

**Β. ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ**